

Позаботься о себе – пройди диспансеризацию!

Каждый житель России с полисом ОМС в возрасте от 18 лет может пройти диспансеризацию или профилактический осмотр.

Застрахованные до 39 лет включительно проходят диспансеризацию 1 раз в 3 года, а начиная с 40 лет – ежегодно. Диспансеризация позволяет выявить и предотвратить развитие заболеваний на ранних стадиях и таким образом сохранить свое здоровье.

Диспансеризация состоит из двух этапов. В первый этап входит:

- ▶ Осмотр врачом-терапевтом/врачом общей практики;
- ▶ Осмотр врачом акушером-гинекологом (до 40 лет) и взятие мазков на цитологию- в возрасте от 18 до 64 лет (1 раз в 3 года);
- ▶ Определение относительного/абсолютного сердечно-сосудистого риска;
- ▶ Анализ крови на холестерин и глюкозу;
- ▶ Флюорография легких раз в 2 года;
- ▶ ЭКГ в покое при первом прохождении осмотра и у пациентов старше 35 лет;
- ▶ Общий анализ крови, измерение внутриглазного давления; Исследование кала на скрытую кровь у граждан от 40 лет (один раз в 2 года);
- ▶ Маммография у пациенток от 40 лет (1 раз в 2 года);
- ▶ Определение простат-специфического антигена у мужчин от 45 лет (1 раз в 5 лет);
- ▶ ЭГДС у лиц старше 45 лет;
- ▶ Скрининг на гепатит С раз в 10 лет.

Второй этап диспансеризации назначается для углубленного обследования. Он необходим, если по результатам первого этапа у врача возникли подозрения на наличие заболеваний.

Объем и виды исследований на втором этапе индивидуальны и определяются полом, возрастом пациента и предполагаемым диагнозом

