

А сейчас не спешите:

важно подождать, когда малыш широко откроет рот, при этом нижняя губа вывернется наружу (ребенку необходимо захватить сосок и околососковый кружок, больше снизу);

малыш делает глубокие сосательные движения – видно движение мышцы на виске;

слышно, как глотает;

малыш доволен и расслаблен;

женщина не чувствует болезненных ощущений, она тоже расслаблена.

Необходимые условия успешного кормления грудью

принять осознанное и твердое решение: «Я буду кормить грудью!», понимая важность и необходимость этого;

пройти во время беременности обучение по вопросам грудного вскармливания (в женской консультации, детской поликлинике), обучиться технике кормления;

постоянно находиться рядом с ребенком (в одной палате, комнате);

кормить ребенка по его требованию, не ограничивая частоту и продолжительность кормления, не отказывать ему в ночных кормлениях;

в течение первого полугодия кормить только грудью, прикорм вводить не ранее 6-ти месячного возраста;

не пользоваться пустышкой;

не использовать бутылочку с соской, при необходимости допаивать из стаканчика или с ложки.

Кормящей женщине необходимы внимание, забота и поддержка со стороны членов семьи. Соблюдайте эти рекомендации, и у вас все получится.

Обращайтесь к нам, если:

Вы испытываете трудности при прикладывании ребенка к груди;

Ваш малыш беспокоен у груди;

У Вас возникают болезненные ощущения при сосании ребенком груди;

Вы обеспокоены – не голоден ли Ваш малыш?

Вы думаете начать прикорм, но не знаете, когда и какой?

Вам трудно определить свой рацион питания.

В Свердловской области создан уникальный центр охраны и поддержки грудного вскармливания. Руководит им Букина Татьяна Аджиевна, Национальный эксперт международной программы «Больница, доброжелательная к ребенку».

Мы будем рады оказать Вам поддержку!

Наш адрес:

г. Екатеринбург, ул. Флотская, 52
ГАУЗ СО «Клинико-диагностический центр
«Охрана здоровья матери и ребенка».

Мы Вас выслушаем по телефону:

8 (343) 369-26-66
с 9.00 до 16.00



Я ВЫБИРАЮ ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ



«Все прекрасное в человеке – от лучей солнца и молока Матери, – вот что насыщает нас любовью к жизни».

Горький А.М.

«Кормить младенца следует молоком матери, ибо оно наиболее схоже с тем, что он получал в утробе...»

Авиценна

Почему кормление грудью так важно для ребенка?

Так заложено природой, что первые 6 месяцев жизни ребенок готов к полноценному усвоению лишь грудного молока: «он еще слишком слаб – любая другая пища может причинить ему вред. С 6 месяцев мало-помалу прикармливайте» (Российский союз борьбы с детской смертностью XIX в.).

Младенец после своего рождения рассчитывает получать от мамы те же питательные вещества, которые поступали ему все 9 месяцев через пуповину. Изменился путь доставки, теперь это – грудь мамы.

Белки, жиры, углеводы и другие компоненты материнского молока соответствуют потребностям ребенка и возможностям их переработать: грудное молоко полностью усваивается, оно идеально совместимо.

Молоко мамы – моя защита!

Очень важны защитные свойства грудного молока. Плацента оберегала младенца от всех неблагоприятных воздействий, и сразу после рождения он не готов к защите. Мама приходит малышу на помощь: в грудном молоке есть живые защитные клетки (как в крови) – лимфоциты, нейтрофилы, макрофаги, которые помогают ему адаптироваться в этом мире.

Молоко мамы – ее любовь

Рождение, отрыв от матери – глубокий стресс для ребенка. Прикладывания к груди, ощущение близости, покой, исходящий от близкого человека, закладывают базовое психическое здоровье, формируют доверие к миру, чувство уверенности. Это продолжение их пуповинной связи.

А у маминой груди не страшны ему враги!

Почему кормление грудью так важно для женщины?

Кормящая женщина получает удовлетворение от выполняемой миссии:

Я – женщина, дала ребенку жизнь,
Я напоила теплым молоком.
Я материнством наполняю мир,
Я отдаю себя всю целиком.

Нарциссов

Во время кормления женщина расслабляется и отдыхает. Одновременно она учится распознавать сигналы, посылаемые ребенком. Кормление грудью формирует тесную связь между мамой и ее малышом, привязанность, которая не может исчезнуть.

Продолжительное кормление грудью профилактирует такие состояния, как послеродовая гипертензия, несхарный диабет, снижает на 28% риск новообразований молочной железы.

Выгодно со всех точек зрения

грудное молоко всегда готово к употреблению: его не надо готовить; никаких хлопот с обработкой и подогреванием бутылочек и сосок;

молоко всегда свежее, стерильное и оптимальной температуры: оно не может скиснуть или испортиться, даже если мама не кормила целый день;

вам не нужно тратить на покупку смесей, бутылочек, сосок, которые совсем не дешевы;

экономятся и ваши силы: ночью не надо вставать и готовить смесь, достаточно просто приложить ребенка к груди.

Определяющим в успешном кормлении грудью является правильное прикладывание ребенка к груди. Очень важно принять удобное положение, чтобы и маме, и ребенку было комфортно.

Важно сделать это правильно. У вас все получится, если выполнять следующие правила.

Правила расположения и прикладывания ребенка к груди

ребенок всем телом повернут к телу матери, «живот к животу»;

нос находится напротив соска;

подбородок упирается в грудь;

ребенок прижат к телу матери.