

# ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Гражданская оборона (ГО) – система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) – система мероприятий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций (ЧС), подготовке к защите и по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Чрезвычайная ситуация – это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

Гражданская оборона тесно связана с РСЧС как направление подготовки страны к деятельности в особых условиях военного времени.

РСЧС и ГО созданы и функционируют по территориально-производственному принципу на всей территории Российской Федерации.

Общее руководство ГО в стране возложено на Правительство Российской Федерации.

Непосредственное руководство ГО РФ возложено на Министерство РФ по делам ГО, ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий.

Руководство гражданской обороной, предупреждением и ликвидацией чрезвычайных ситуаций в организациях, независимо от форм собственности, возлагается на соответствующих руководителей, которые являются по должности начальниками гражданской обороны.

Для защиты людей от опасностей, возникающих при ведении военных действий или в следствии этих действий и при чрезвычайных ситуациях применяются различные способы и средства: обучение, оповещение, укрытие в защитных сооружениях (убежища, противорадиационные укрытия, простейшие укрытия и складки местности), эвакуация в загородную зону (отселение в безопасные районы), обеспечение средствами индивидуальной защиты (противогазы, респираторы, защитная одежда, профилактические средства и прививки), установление режимов военного положения или чрезвычайной ситуации, радиационной или химической защиты, карантина или обсервации.

## II. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ГРАЖДАН

Граждане Российской Федерации в соответствии с федеральными законами «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций» и иными нормативными правовыми актами **ИМЕЮТ ПРАВО:**

- на обучение способам защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;
- на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения ЧС;
- при необходимости использовать средства индивидуальной защиты и другое имущество органов исполнительной власти и организаций;
- быть информированными о риске, которому они могут подвергнуться в определенных местах пребывания на территории страны и о мерах необходимой безопасности;
- участвовать в установленном порядке в мероприятиях по ГО;
- на медицинское обслуживание, компенсацию и льготы за причинение вреда при ведении военных действий;
- на возмещение ущерба, причиненного их здоровью и имуществу вследствие ЧС.

Граждане Российской Федерации **ОБЯЗАНЫ:**

### **Знать:**

- основные требования руководящих документов по вопросам ГО;
- принципы, средства и способы защиты от чрезвычайных ситуаций;
- правила поведения при возникновении опасностей военного времени;
- правила и порядок оказания само- и взаимопомощи при поражениях, травмах и ранениях.

### **Уметь:**

- четко действовать по сигналам оповещения;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты, изготавливать простейшие из них;
- пользоваться убежищами, укрытиями и строить простейшие укрытия;
- обеззараживать свое рабочее место, квартиру, местность, прилегающую к ним;
- оказывать доврачебную медицинскую самопомощь и помощь пострадавшим;
- защитить детей, больных и престарелых при угрозе нападения противника и при ЧС, надевать им средства индивидуальной защиты, обеспечивать их безопасность при эвакуационных и других мероприятиях.

## **III. СИСТЕМА ОПОВЕЩЕНИЯ**

Завывание сирен, сигналы транспортных средств означают предупредительный сигнал **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»**. Услышав его, необходимо немедленно включить теле-, радиоприемники и слушать экстренное сообщение (речевую информацию) органов власти или администрации предприятия.

Эти сообщения будут содержать информацию об угрозе или начале военных действий, об угрозе или возникновении чрезвычайной ситуации, их масштабах, прогнозируемом развитии, неотложных действиях и правилах поведения населения (персонала).

Главное внимательно прослушать и правильно понять переданное сообщение (оно будет передаваться несколько раз). Переспросите коллег, соседей, знакомых, чтобы выяснить – правильно ли Вы поняли передаваемую информацию и правильно ли собираетесь действовать.

Находясь на работе, выполняйте все указания своего непосредственного начальника.

Строго и неукоснительно следуйте установленным правилам поведения в условиях угрозы или возникновения чрезвычайных ситуаций! Это поможет сохранить жизнь и здоровье Вам и Вашим близким!

С целью своевременного предупреждения населения городов о возникновении непосредственной опасности применения противником ядерного, химического, бактериологического (биологического) или другого оружия и необходимости применения мер защиты установлены следующие сигналы оповещения гражданской обороны: «Воздушная тревога»- «Отбой воздушной тревоги»; «Радиационная опасность»; «Химическая тревога».

Сигнал «Воздушная тревога» подается для всего населения. Он предупреждает о непосредственной опасности поражения противником данного города (района). По радиотрансляционной сети передается текст: «Внимание! Внимание! Граждане! Воздушная тревога! Воздушная тревога!» Одновременно с этим сигнал дублируется звуком сирен, гудками заводов и транспортных средств. На объектах сигнал будет дублироваться всеми, имеющимися в их распоряжении средствами. Продолжительность сигнала 2-3 минуты.

По этому сигналу объекты прекращают работу, транспорт останавливается и все население укрывается в защитных сооружениях. Рабочие и служащие прекращают работу в соответствии с установленной инструкцией и указаниями администрации, исключая возникновение аварий. Там, где по технологическому процессу или требованиям безопасности нельзя остановить производство, остаются дежурные, для которых строятся индивидуальные убежища.

Сигнал «Воздушная тревога» может застать людей в любом месте и в самое неожиданное время. Во всех случаях следует действовать быстро, но спокойно, уверенно и без паники. Строгое соблюдение правил поведения по этому сигналу значительно сокращают потери людей.

Сигнал «Отбой воздушной тревоги» передается органами гражданской обороны. По радиотрансляционной сети передается текст: «Внимание! Внимание граждане! Отбой воздушной тревоги? Отбой воздушной тревоги». По этому сигналу население с разрешения комендантов (старших) убежищ и укрытий покидает их. Рабочие и служащие возвращаются на свои рабочие места и приступают к работе.

В городах (районах, по которым противник нанес удары оружием массового поражения, для укрываемых передается информация об обстановке, сложившейся вне укрытий, о принимаемых мерах по ликвидации последствий нападения, « режимах поведения населения и другая необходимая информация для последующих действий укрываемых.

Сигнал «Радиационная опасность» подается в населенных пунктах и районах, по направлению к которым движется радиоактивное облако, образовавшееся при взрыве ядерного боеприпаса.

По сигналу «Радиационная опасность» необходимо надеть респиратор, противопылевую тканевую маску или ватно-марлевую повязку, а при их отсутствии -противогаз, взять подготовленный запас продуктов, индивидуальные средства медицинской защиты, предметы первой необходимости и уйти в убежище, противорадиационное или простейшее укрытие.

Сигнал «Химическая тревога» подается при угрозе или непосредственном обнаружении химического или бактериологического нападения (заражения). По этому сигналу необходимо быстро надеть противогаз, а в случае необходимости - и средства защиты кожи и при первой же возможности укрыться в защитном сооружении.

Если защитного сооружения поблизости не окажется, то от поражения аэрозолями отравляющих веществ и бактериальных средств можно укрыться в жилых, производственных или подсобных помещениях.

Если будет установлено, что противник применил бактериологическое (биологическое) оружие, то по системам оповещения население получит рекомендации о последующих действиях.

Необходимо быть предельно внимательными и строго выполнять распоряжения органов гражданской обороны. О том, что опасность нападения противника миновала, и о порядке дальнейших действий распоряжение поступит по тем же каналам связи, что и сигнал оповещения.

#### **IV. ДЕЙСТВИЯ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ**

##### **При химических авариях.**

Закройте окна, отключите электроэнергию, наденьте одежду и головной убор из плотной ткани, резиновую обувь, возьмите документы, деньги, теплые вещи, 3-суточный запас непортящихся продуктов в герметичной упаковке, оповестите соседей и быстро выходите из зоны возможного заражения перпендикулярно направлению ветра. Для защиты органов дыхания используйте противогаз, респиратор или ватно-марлевую повязку или кусок ткани смоченный водой.

При невозможности покинуть зону заражения плотно закройте окна, двери, вентиляционные отверстия. Имеющиеся в них щели заклейте бумагой или скотчем.

##### **При радиационной аварии.**

Находясь на улице, немедленно защитите органы дыхания платком, шарфом, косынкой и поспешите укрыться в помещении. Оказавшись в укрытии, снимите верхнюю одежду и обувь, поместите их в пластиковый пакет и примите душ. Закройте окна и двери, включите телевизор, радиоприемник для получения дополнительной информации об аварии и указаний местных властей о Ваших дальнейших действиях. Загерметизируйте вентиляционные отверстия и щели на окнах и дверях. Сделайте запас воды и продуктов в герметичных емкостях. Приготовьте плащи из полиэтиленовой пленки, резиновые сапоги и перчатки или побольше полиэтиленовой пленки для упаковки необходимых вещей, документов, продуктов на случай эвакуации. Для защиты органов дыхания используйте те же средства, что и при химической аварии.

##### **При пожаре и взрыве.**

При обнаружении возгорания реагируйте на пожар быстро, используя все доступные способы для тушения огня (песок, воду, огнетушители). Если потушить огонь в кратчайшее время невозможно, вызовите пожарную охрану и покиньте горящее помещение. При эвакуации не пользуйтесь лифтами, горящие помещения проходите быстро, задерживая дыхание, защитив нос и рот влажной тканью. В сильно задымленном помещении передвигайтесь ползком или пригнувшись – в прилегающем к полу пространстве чистый воздух сохраняется дольше. Не подходите к взрывоопасным предметам. При угрозе взрыва ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от

окон, застекленных дверей, проходов, лестниц. При невозможности самостоятельной эвакуации, обозначьте свое местоположение, свесив из окна белую простыню, штору, предмет одежды. Если к спасению один путь – окно, бросьте вниз матрасы, подушки, ковры, сократите высоту прыжка, используя привязанные к батареям веревки, шторы, простыни.

### **При нападении преступника.**

Если на вас напали и Вы заведомо слабее преступника, то бегите.

При неизбежности столкновения привлечайте внимание прохожих и ближайших жителей призывом о помощи. При попытке вооруженного ограбления, без всякого сопротивления расстаньтесь с деньгами и прочими ценностями.

Если Вам угрожают убийством или изнасилованием, то попытайтесь вывести нападающего из строя, действуя смело, решительно и неожиданно, с максимально возможной силой. Отвлеките внимание нападающего, после чего быстро ударьте его в уязвимые места: рукой по ушам, в нос, под подбородок или ногой (стопой, коленом) по голени, колену, в пах. Смотрите преступнику прямо в глаза, чтобы не выдать место планируемого удара.

В качестве оружия самозащиты применяйте любой имеющийся предмет: горящую сигарету, ручку или карандаш, связку ключей, песок, туфли с каблуком-шпилькой, зонтик, палку, разбитую бутылку, камень.

Если на вас напали сзади, обхватив шею руками, ударьте противника локтем в солнечное сплетение (живот) или ногой по голени, ступне.

Если на Вас напали спереди, ткните распрямленными пальцами руки в глаза или в горло нападающего.

### **При террористическом акте.**

**При обнаружении взрывного устройства** или иного потенциально опасного предмета следует принять необходимые незамедлительные меры для:

- информирования правоохранительных органов;
- эвакуации людей из зоны вероятного поражения;
- ограничения доступа в зону поражения посторонних лиц до прибытия правоохранительных органов.

Эвакуация из зданий и помещений должна быть организованной и незамедлительной, как без паники, так и без «юмористического» отношения к происходящему.

**При нахождении неподалеку от места совершенного взрыва** или иного теракта необходимо также принять незамедлительные меры для информирования правоохранительных органов, эвакуации людей из зоны поражения и ограничения доступа в зону поражения посторонних лиц.

**При поступлении анонимного звонка** от неизвестного лица с угрозой исполнения террористического акта необходимо, прежде всего попытаться завязать беседу (спокойным будничным голосом, как будто подобные звонки вы принимаете постоянно несколько раз в день и вам это уже начинает надоедать), в которой при наличии возможности выяснить следующие обстоятельства:

- уточнить время и место предполагаемого теракта (в том числе конкретное место закладки средства совершения преступления);
- выяснить тип и мощность заряда, компоненты ВУ (граната, СВУ с часовым механизмом; в качестве ВВ тротил, пластит или гексоген).
- пол, возраст, возможная национальность, вменяемость анонима (в том числе возможное алкогольное опьянение) и причину, побудившую его позвонить.

Выслушав анонима, необходимо сообщить ему, что полученную информацию вы не будете никому передавать и тем более принимать какие либо меры; на телефоны организации пусть он больше не звонит, это дело милиции, пусть звонит по “02”.

Необходимо отметить время разговора, по линии “02” сообщить об анонимном звонке, доложить руководству организации. Организовано провести эвакуацию сотрудников и ждать приезда специальных служб. Обнаруженные бесхозные предметы трогать нельзя.

Далее, в спокойной обстановке, необходимо вспомнить для последующего информирования правоохранительных органов особенности телефонного звонка (местный или междугородный), а также голоса и речи звонившего:

- сила и тембр голоса;
- скорость, отчетливость и иные возможные особенности речи, акцент;
- манера изложения (спокойная, раздраженная, рассудительная, безрассудная, логически завершенная, непоследовательная, продуманная, эмоциональная, серьезная, шутливая, возбужденная);
- стиль изложения (изысканный, хороший, посредственный, скудный; наличествуют сквернословие, слова-паразиты);
- характер шумов на заднем плане (уличное движение, оргтехника в офисе, заводской шум, транспорт, животные, музыка, голоса и пр.).

**При получении письменных анонимных сообщений террористического характера** необходимо передать их для проведения необходимых мероприятий в правоохранительные органы.

#### **В случае захвата вас в качестве заложника:**

- не провоцировать преступника на крайние действия, постараться сохранять спокойствие и выдержку, не допускать паники и истерики, не предпринимать попыток по самостоятельному обезвреживанию преступника, особенно при наличии у него сообщников;

- запомнить максимальное количество информации по возникшей ситуации: количество преступников и их приметы, возможные сообщники внутри и вне помещения, планировка помещения и расположение в нем преступников и заложников. Эти сведения могут помочь, как при расследовании преступления, так и в случае освобождения в процессе переговоров части из группы заложников;

- постараться избежать возникновения распространенного в таких случаях так называемого «стокгольмского синдрома», когда у жертвы преступления в силу сложившихся обстоятельств и полной зависимости от террориста меняются местами ценностные ориентиры по отношению к преступнику и правоохранительным органам. Заложник начинает искать оправдание действиям преступника, сочувствовать и стараться угодить ему, в том числе может начать оказывать противодействие тем, кто должен освобождать заложников и такими действиями сорвать операцию по пресечению преступной деятельности. Необходимо четко помнить, что оправдания покушению на жизнь ни в чем не повинных людей нет и не может быть и во всех действиях, которые могут привести к гибели людей, виноват только преступник, осуществивший захват заложников;

- сразу после начала штурма необходимо лечь на пол либо занять иное возможное нейтральное положение и не менять его (не вставать, не двигаться) до разрешения со стороны спецслужб.

**При захвате помещения** не привлекайте к себе внимание террористов, осмотрите помещение и отметьте места возможного укрытия в случае стрельбы. Снимите ювелирные украшения. Не смотрите в глаза террористам, не передвигайтесь по помещению, не открывайте сумки и не суйте руки в карманы без разрешения. Женщинам в минни-юбках желательно прикрыть ноги. Если начнется штурм – ложитесь на пол и ждите его окончания. После освобождения немедленно покиньте помещение, так как оно может быть заминировано

#### **Признаки подготовки террористического акта**

- проведение террористами разведки в местах возможного проведения террористических акций;

- появление у объекта лиц, в поведении которых усматривается изучение обстановки в близлежащем окружении, повышенный или слабо мотивированный интерес к аспектам в его деятельности ;

- неоднократное появление подозрительных лиц у выбранных объектов, проведение ими фото или видеосъемки, составление планов, схем, и т.д.;

- необоснованное вступление в контакт с сотрудниками объекта и его охраны, выведывание у них режима работы, выведывание у них режима охраны, порядка доступа, обеспечения безопасности другие признаки проведения разведки;

- проникновение на чердаки или в подвалы зданий лиц, которые не имеют отношения к их техническому обслуживанию;

При обнаружении вышеуказанных признаков целесообразно сообщить об этом ближайшему сотруднику полиции, при невозможности – силами охраны объекта установить личность человека, вызвавшего подозрения и причины нахождения в окружении объекта.

#### ***Признаки террориста-смертника***

- наличие взрывного устройства (сумка, чемодан, детская коляска, и т.д.; «пояс шахида»);
- если взрывное устройство находится в пакете (сумке, рюкзаке и т. д.), то подрывник осторожно относится к переносимым вещам, обычно прижимает их к себе и периодически произвольно ощупывает;
- приводом детонатора взрывного устройства может служить шнур или провод, зажатый в руке или видимый среди складок одежды, свисающий из рукава;
- обычно возраст 20-35 лет;
- отстраненный или напротив, сосредоточенный взгляд;
- заметное возбуждение, сопровождаемое обильным выделением пота, а иногда и слюны;
- произнесение молитв с переходом на шепот при приближении посторонних;
- несоответствие одежды погоде (теплая одежда в жаркую погоду);
- у женщин – длинная юбка или платье, косынка с узлом на затылочной части головы;
- у мужчин – идеально чистая обувь, чисто выбриты;

При обнаружении совокупности вышеуказанных признаков необходимо сообщить об этом в органы МВД РФ. Самостоятельно никаких действий не принимать, не допускать огласки информации об обнаружении подозрительного лица среди посетителей и посторонних лиц.

## **V. ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ.**

### **Искусственное дыхание:**

- пострадавшего положить на горизонтальную поверхность;
- очистить рот и глотку пострадавшего от слюны, слизи, земли и других посторонних предметов, если челюсти плотно сжаты – раздвинуть их;
- запрокинуть голову пострадавшего назад, положив одну руку на лоб, а другую на затылок;
- сделать глубокий вдох, нагнувшись к пострадавшему, герметизировать губами область его рта и сделать выдох. Выдох должен длиться около 1 секунды и способствовать подъему грудной клетки пострадавшего. При этом ноздри пострадавшего должны быть закрыты, а рот накрыт марлей или носовым платком из соображений гигиены;
- частота искусственного дыхания – 16-18 раз в минуту;
- периодически освобождать желудок пострадавшего от воздуха, надавливая на подложечную область.

### **Массаж сердца:**

- пострадавшего уложить на спину на ровную и твердую поверхность, расстегнуть ремень и ворот одежды;
- стоя с левой стороны, наложить одну ладонь кисти на нижнюю треть грудины, вторую ладонь положить крестообразно сверху и произвести сильное дозированное давление по направлению к позвоночнику;
- надавливания производить в виде толчков, не менее 60 в 1 минуту.

При проведении массажа сердца у взрослого необходимо значительное усилие не только рук, но и всего корпуса.

У детей массаж производят одной рукой, а у грудных и новорожденных – кончиками указательного и среднего пальцев с частотой 100-110 толчков в минуту.

Эффективность непрямого массажа сердца обеспечивается только в сочетании с искусственным дыханием. Их удобнее проводить вдвоем. При этом первый делает одно вдувание воздуха в легкие, затем второй производит % надавливаний на грудную клетку.

Если у пострадавшего восстановилась сердечная деятельность, определился пульс, лицо порозовело, то массаж сердца прекращают, а искусственное дыхание продолжают в том же ритме до восстановления самостоятельного дыхания.

### **Остановка кровотечения.**

Осуществляется путем придания кровотока области приподнятого положения, наложения давящей повязки, максимального сгибания конечности в суставе и сдавливания при этом, проходящих в данной области сосудов, пальцевое прижатие, наложение жгута.

При отсутствии жгута может быть использован любой подручный материал (резиновая трубка, ремень, шнурок, веревка, платок, палка).

Порядок наложения кровоостанавливающего жгута:

1. Жгут накладывают при повреждении крупных артерий конечностей выше раны, чтобы он полностью пережимал артерию.
2. Под жгут подкладывают мягкую ткань (бинт, одежду), делают несколько витков до полной остановки кровотечения. Витки должны ложиться вплотную один к другому, чтобы между ними не попадали складки одежды.
3. Концы жгута надежно фиксируют (завязывают). Правильно затянутый жгут должен привести к остановке кровотечения и исчезновению периферического пульса.
4. К жгуту обязательно прикрепляется записка с указанием времени его наложения.
5. Жгут накладывается не более чем на 1,5 – 2 часа, а в холодное время года – на 1 час.
6. При крайней необходимости более продолжительного пребывания жгута на конечности его ослабляют на 5 – 10 минут (до восстановления кровоснабжения конечности), производя при этом пальцевое прижатие поврежденного сосуда.

#### **При обмороке:**

- уложить пострадавшего на спину так, чтобы голова была несколько опущена, а ноги приподняты;
- освободить шею и грудь от стесняющей одежды;
- тепло укрыть, приложить грелку к ногам;
- натереть виски нашатырным спиртом и поднести к носу ватку, смоченную в нем;
- лицо обрызгать холодной водой;
- при затянувшемся обмороке сделать искусственное дыхание;
- после прихода в сознание дать горячее питье.